



# DELEBØRN – HELE BØRN

”Jeg ville ønske, at det ikke var så almindeligt, for så var der måske flere, der ville snakke om det.”

## SKILSMISSE – OGSÅ I SKOLEN

Børn og unge med skilte forældre vokser op med et særligt livsvilkår, og forskning viser, at det kan give udfordringer i opvæksten. Selv i de familier, hvor et brud mellem forældrene sker uden større dramatik, og hvor forældrene er ret enige om, hvordan de bedst drager omsorg for deres børn, vil bruddet mellem forældre ofte være forbundet med sorg. Det vil være en central livsforandring, som stiller store krav til børnene eller de unge om at kunne tilpasse sig.

Omkring en tredjedel af alle børn vil opleve, at deres forældre bliver skilt – derfor har vi her på skolen valgt at lave en handleplan for børn i skilsmisse.

## FØLELSMÆSSIG STØTTE PÅVIRKER LÆRING POSITIVT

Det enkelte barns trivsel er vigtig for klassens trivsel. En skilsmisse kan for mange børn være en livskrise, der påvirker deres trivsel, og i en kortere eller længere periode kan det indvirke på barnets evne til at lære. Forskningen viser dog, at børnenes trivsel og deres evne til at tilegne sig faglig viden øges markant med den rette følelsesmæssige støtte.

## SAMARBEJDE MED 2 HJEM

En skilsmisse medfører, at skolen skal samarbejde med barnets to hjem. Dette er en vigtig opgave, fordi skolen sammen med forældrene bidrager til at sikre, at barnet i så høj grad som muligt oplever, at det ikke er alene om at skabe sammenhæng mellem de to hjem.

Dialogen med forældrene er derfor vigtig, så der kan udveksles relevant viden om barnet og sikre, at barnet kommer så godt igennem den første periode som muligt.

Det er vigtigt for skolen at vide, hvilke særlige udfordringer barnet har i denne periode og særlige forhold omkring skiftedage, samværsordning, flytning og evt. viden om nye samlever. Derfor sender skolen en mail til de forældre, der informerer om skilsmisse, med ønske om oplysninger som er relevante for samarbejdet.

## BØRNEGENES STEMME ER VIGTIG

For at sikre at barnet oplever støtte og inddragelse, gennemgår en af barnets lærere et samtale-ark med barnet for at sikre at han/hun bliver hørt. Det er naturligvis vigtigt, at I forældre på forhånd har talt med jeres børn om, hvordan det kan siges i klassen, og hvordan de vil reagere på det.

## BØRN KAN HAVE GAVN AF EN SAMTALEGRUPPE

Mange børn kan opleve at føle sig fanget mellem deres forældre, og derfor kan det være svært for dem at tale med forældrene om hvordan de har det.

Børn, der deltager i en samtalegruppe med andre skilsmissebørn, oplever stor lettelse ved at erfare, at de ikke er alene med de svære følelser og tanker, de render rundt med.

## HVIS I VIL LÆSE MERE OM BØRN OG SKILSMISSE

[www.delebørn-helebørn.dk](http://www.delebørn-helebørn.dk)

